



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Волшебная сказка»

А.А. Шакирзянова



**Режим дня**  
**1 младшей группы «Жемчужинки»**  
**МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»**  
**Холодный период года**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.				
ОД	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	8.45-8.55 Физическая культура 9.15-9.25 ФЭМП	8.45-8.55 Развитие речи 9.15-9.25 Рисование	8.45-8.55 Лепка/ аппликация	8.45-8.55 Развитие речи	8.45-8.55 Физическая культура 9.15-9.25 Озн. с окружающим миром
9.30-9.35	Второй завтрак				
9.35-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.20-11.50	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
11.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон				
15.00-15.15	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.				
15.15-15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
15.50-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.				
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой(взаимодействие с семьей)				